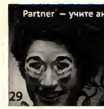


ВЕСТИ

Vol.4, Number 8 | Friday · August 18, 2011 | ISSN # 2152-7407








Еврейская Атлантида: тайна потерянных колен

Александр Майстровой
Марк Котлярский

(продолжение)

Авраам Котсуджи: защитник евреев, ставший евреем

Еще одна, и наиболее фантастичная версия, состоит в том, что часть Потерянных колен нашла прибежище … на Японских островах. Согласно этой гипотезе, Потерянные колена, кочуя с Запада на Восток, прошли по Шелковому пути, пересекли Поднебесную империю, вышли к Корейскому полуострову, и оттуда перебрались в Японию. Потомками *«еврейских переселенцев»*, утверждают последователи этой гипотизы, стало древнее племя *Хада* (или Хата). Любопытнее всего, что ведущие сторонники этой версии не евреи, а … японцы: прежде всего, Авраам (Икуро) Тесимо, Авраам Котсуджи, Аримасу Кубо. Ниже мы расскажем об исследованиях, проведенными некоторыми из них, а также познакомим с точкой зрения на этот вопрос раввина Ави-хайля.

Авраам Тесимо и «Макуя»

Наибольший вклад в обоснование гипотезы о принадлежности японцев к Потерянным коленам внес лидер сионистского христианского движения *«Макуя»* в Японии Авраам (Икуро) Тесимо. *«Макуя»* возникла и сформировавалась по образу и подобию фундаменталистских течений в Америке и Западной Европе. Как и эти движения, она обращается к Ветхому Завету и черпает в нем силы. А поскольку Ветхий Завет – это рассказ о Завете между Богом и евреями, то и свою любовь к Творцу движение воплотило в служение… евреям.

И, возвращаясь к обету Авраама, члены движения назвали себя *«Охель моэд»* – «шатер свидетельства» – место встречи между Богом и человеком; место, где Авраам впервые услышал глас Божий. В переводе на японский *«Охель моэд»* – «Макуя».

"Нас часто спрашивают, почему мы преданы государству Израиль, – писал Авраам Икуро Тесимо, основатель движения "*Макуя*" (или, по другому, *"Макойя"*), – "Почему вы, японцы, так любите евреев?" Это постоянный вопрос, который мы слышим от евреев и неевреев. Наше страстное тяготение к Израилю кажется им непонятным и необъяснимым. Они не понимают, что ▶

► наша любовь к Государству Израиль проистекает из нашей страстной любви к Библии. Нас называют иногда иудео-христианами.

Но ведь в действительности иудаизм и христианство – не две различные религии; это две ветви, растущие из одного ствола – религии Библии"

Свое преклонение перед евреями Тесимо объяснял не только верой, но горячим голосом крови. Он утверждал, что японцы и есть часть Потерянных десяти колен Израилевых. *«Уже обнаружено, что по своему генетическому строению японцы ближе всего к обитателям Эрец-Исраэль.*

Возможно, именно из-за кровного родства мы чувствуем такую любовь и притяжение к народу Израиля. Благодаря Господу, мы можем насладиться подлинной и искренней дружбой с евреями. Нет слов, которыми можно было бы описать нашу благодарность за доброту, проявленную к нам людьми Израиля».

Бизнесмен, комментатор Библии и плодовитый писатель Тесимо всю жизнь проявлял непостижимое тяготение к иудаизму и удивительно глубокое понимание еврейской традиции и истории.

По словам своих учеников, он источал удивительную энергию и был наделен невероятной аурой, привлекавшей к нему людей. Его вера в исполнение божественных пророчеств была столь непоколебима, что в сподвижники к нему шли даже те, кто не только не задумывался над смыслом бытия, но и не шел в своем знакомстве со Священным Писанием дальше нескольких глав из Нового Завета.

Ядро движения составляла поначалу пара десятков человек. Сегодня не только в Японии, но и в других дальневосточных государствах, а также в США, Мексике, Бразилии насчитывается более пятидесяти тысяч последователей Авраама Тесимо.

Их религиозность во многом напоминает хасидское мироощущение: бьющая через край радость веры и одновременно – полное подчинение воле Творца.

В пятидесятых годах первые японские *"халуцим"* ("пионеры") устремились в Израиль. Они приезжали в киббуцы, чтобы "поднимать" Землю Обетованную и "подниматься" самим. Они работали, читали ТАНАХ и учили иврит Некоторые уезжали обратно, чтобы проповедовать в своей стране сионизм, другие шли учиться в израильские университеты; им на смену в киббуцы прибывали новые идеалисты.

Сам Тесимо, впервые приехавший в Израиль за десять лет до Шестидневной ►

▶ войны, поселился в киббуце Нир-Давид около горы Гильбоа. Спустя несколько лет он создал так называемый *"отряд Хефциба"*, ставший своего рода *"японским Сохнутом"*: его активисты набирали группы молодых людей, стремившихся принять участие в возрождении еврейского государства, и переправляли их в Израиль – в киббуц Нир-Давид и десятки других населенных пунктов от Галилеи до Негева.

Прошло некоторое время, и движение *"Макуа"* основало собственный киббуц. Он назывался так же, как и *"ударный отряд"*, – *"Хефциба"*.

Самое интересное, что *"японский киббуц"* Хефциба расположен по соседству с киббуцем Бет-Альфа, в котором расположены остатки одной из самых древних синагог византийского периода, с сохранившейся великолепной мозаикой. Вот уж воистину символическое соседство!

Чтобы попасть в Хефцибу, надо миновать уже упоминавшийся Бет-Альфа, а затем направиться вверх – к подножью горы Гильбоа. Те, кто впервые попадает сюда, поражаются увиденному: на небольшом холме расположен дом в виде пагоды, покрытый красной черепицей – здесь живут и отдыхают представители *"Макуа"*; а рядом расположено небольшое озерцо с резвящимися золотыми рыбками, беседка, сделанная по восточному, заросли сакуры; если подняться чуть выше, то можно увидеть затененный вход в небольшую пещеру – здесь люди *"Макуа"* возносят молитвы Господу.

Но вернемся к истории.

Члены *"Макуа"* защищали Израиль всеми доступными им способами. Не успела начаться Шестидневная война, как Тесимо создал Чрезвычайный комитет японской помощи Израилю. Его влияние и авторитет в кругах японской интеллигенции превратили Комитет из символической организации в достаточно влиятельную силу на Японских островах, хотя официальный Токио занимал, при формальном нейтралитете, скорее проарабскую позицию.

Война закончилась раньше, чем поступила помощь, но это ничуть не умалило заслуг Тесимо. *"Насер будет поражен смертельным ударом с небес"*, – заявил глава *"Макуа"*. Спустя несколько дней к нему пришел потрясенный посол Израиля в Японии. *"Он сказал, что мои слова оказались пророческими"*, – вспоминал Тесимо в своей книге.

Осенью 1973 года Тесимо и его сподвижники действовали не менее оперативно. Тысячи сторонников Израиля, мобилизованных *"Макуа"*, прошли с бело-голубыми флагами и произраильскими лозунгами из конца в конец Токио. Члены *"Макуа"* не ограничились дипломатией, призывами и пропагандой.

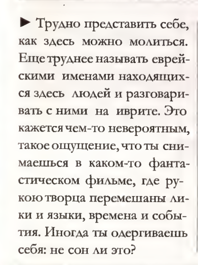
В 1967 году газета *«Джерузалем пост»* опубликовала фотографию перебинтованного Шломо Оно – в качестве добровольца он отправился на иерусалимский фронт и был ранен, когда спасал из-под обломков рухнувшего дома жителя северного Тальпиота. Оно стал одним из многих членов *"Макуа"*, которые готовы были принести себя в жертву во имя спасения Израиля.

...Каждый год весной, в один и тот же день, в Иерусалиме можно увидеть странное зрелище: тысячи людей в традиционных японских одеяниях или вполне светских костюмах проходят по центру города с израильскими флагами. Символика на плакатах сюрреалистична: *иероглифы* вплетаются в узор меноры, золото древнееврейских букв озаряется сиянием красного восходящего солнца на белом полотнище.

«В служении Единому Богу, Богу Авраама, Исаака и Иакова, проводим мы каждый день нашей жизни. С иудаизмом в сердце мы верим, что придем к выполнению библейского Завета. Это – наш выбор. И он – не в политической идеологии, а в глубокой религиозной вере в Бога Израиля и его Завет» **(Авраам Тесимо).**

Центр *"Макуа"* в Иерусалиме расположен в районе Гива Царфатит и больше похож на частную виллу, принадлежащую человеку из обеспеченного среднего сословия. Внутреннее убранство необычайно просто и строго. Доведенная до крайности первоначальная суровость ранних христианских общин. На стенах – портреты Авраама Тесимо. О "японском происхождении"дома напоминают только замысловатые восточные узоры на картинах и резные, под цвет бамбука, перегородки.

Дом этот может служить не только офисом, но и молитвенным домом, хотя здесь нет ни христианской, ни иудаистской символики: *"Макуа"* безразличны внешние религиозные атрибуты. Для обращения к Творцу не нужно ни амвонов, ни молельных залов, ни икон, ни тем более роскоши. Главное – внутренний смысл и духовная наполненность. ▶



► Трудно представить себе, как здесь можно молиться. Еще труднее называть еврейскими именами находящихся здесь людей и разговаривать с ними на иврите. Это кажется чем-то невероятным, такое ощущение, что ты снимаешься в каком-то фантастическом фильме, где рукою творца перемешаны лики и языки, времена и события. Иногда ты одергиваешь себя: не сон ли это?

Да и как можно не удивляться, когда сидит напротив нас улыбающийся, немногословный, приветливый, сохраняющий дистанцию вежливый японец по имени... Ханох Фуджи. В середине 90-х годов он возглавлял *"Макуя"*.

Тщательно подбирая слова, Ханох неторопливо, на иврите, повествует нам о своем движении. Да, иврит стал вторым его родным языком.

Наш собеседник постоянно ссылается на *Авраама Тесимо*, как бы подчеркивая, что находится в тени авторитета этого выдающегося человека На вопрос о том, верит ли господин Фуджи в гипотезу о том, что японцы – потомки одного из десяти*"потерянных колен Израилевых"*, дошедшего до Японии и оставшегося там, он, слегка улыбнувшись, отвечает:

– Профессор Тесимо исследовал этот вопрос и обнаружил много свидетельств того, что версия, о которой вы говорите, подкреплена научными данными. Но главное, что связывает нас с этой землей, – сознание, что здесь зародилось христианство.

Его создали евреи, они написали святые книги, подарили миру божественное откровение. За две тысячи лет христианская церковь ушла от своих корней. Она нацепила на себя роскошные одежды, превратилась в огромный аппарат, обросла канонами, догматами...

Отвернулась от тех, кому обязана своим существованием, – от евреев.

Можно ли быть христианами, не принимая ТАНАХ, пророчества, не благословляя народ, заключивший союз с Богом?

(продолжение следует)

ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ Назарянин

Доставка посылок и продуктов в страны СНГ



www.nazarenehelp.com

Украина

0. Бердычев
1.Винница
2.Бережаны
3.Киев
4.Днепропетровск
5.Мариуполь
6.Одесса
8.Запорожье
10.Симферополь
11.Кременец
12.Мелитополь
14.Джанкой
15.Христиновка
16.Донецк
17.Луцк
19.Черкассы
20.Краматорск
21.Первомайск
22.Каховка
23.Харьков
24.Горловка
25.Ровно
26.Красноармейск (Донецкая обл)
27.Ново-Волынск
28 .Татарбунары (Одесская обл.)
30.Львов
31.Каменец-Подольськ
32.Черновцы
33.Сарны
34.Николаев
35.Полтава
36.Херсон
37.Хмельницкий
38.Ивано-Франковск
39.Кривой Рог
40.Чернигов
41.Александрия
43.Кировоград
44.Луганск
45.Рокитное(Ровенская)
46.Закарпатье
47.Славута(Хмельницкая)

Средняя Азия

200.Алма-Ата
201.Бешкек Токмак
202.Сарань
203.Ташкент
204.Джамбул
205. Чимкент
206.Астана
207.Отбасар
208.Балхаш
209.Караганда
210.Тимертау
211.Павлодар
212.Актюбинск
213.Акмолин
214.Семипалатинск
215.Кокчетав
216.Тургай

НЕ опоздайте!

Миссия "Назарянин" запланировала очередную отправку контейнеров на Россию, Ср. Азию, Прибалтику и Белоруссию

на 09-07-2011 года!

Беларусь

70.Минск и обл.
71.Калинковичи
72.Гомель
73.Житковичи
73.Бобруйск
74.Витебская обл.
75.Брестская обл.
75.Барановичи
75.Б.Малышево
75.Дрогичин
75.Ивацевичи
75.Кобрин
75.Пинск
76.Гродно и обл.

и с доставкой на дом

Подробности у наших представителей

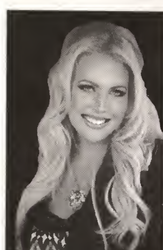
Oregon		
Portland	Анатолий	503-777-9039
Woodburn	Рая	503-982-1156
Salem	Людмила	503-587-8721
Washington		
Auburn	Лида	253-833-5653
Bellevue	Валерий	425-736-9524 425-698-1086
Belingham	Света	360-820-1580 360-820-2479
Everett (exit 189)	Анна, Петр	425-438-0389 425-314-5775
Everett	Анна Кукла	425-268-1021
Everett	Александр	425-770-5316
Federal Way	Таня	253-946-7882 206-306-3511
Federal Way	Василий	253-815-6952
Kent	Люба	253-638-0796
Mosses Lake	Василий	509-762-5716
Pasco	Зина	509-544-0797
Renton	Надя	425-430-0078 206-306-3588
Seattle	Валя	206-725-2622
Sumas	Таня	360-599-1277 360-676-4847 360-510-7949
Spokane	Яков	509-993-5437 cell 509-483-4202
Tacoma	Леонора	253-471-9368
Vancouver	Таня	360-944-9612
Vancouver	Люба	360-699-5688
Vancouver	Михаил	360-253-4826
Idaho		
Богдан Полячок		208-863-0297 cell 208-898-0759
California		
Antilopa	Елена	916-752-5117
Citrus Height	Ерика	916-721-5774 916-730-2044
Modesto	Игорь, Надя	209-522-8385
North Highlands	Раиса	916-921-5407
Rancho Cordova	Надя	916-362-9272
San Francisco	Виктор	415-933-6522 cell 415-577-5295
San Francisco	Рая	415-832-9681
W.Sacramento	Таня	916-371-5615
Utah		
Salt Lake City	Таня	801-972-0793
Missouri		
Springfield	Лида	509-891-5705 417-863-7113

Подробную информацию о приеме посылок и их доставке вы можете получить на приемных точках или по телефону для справок главного офиса

Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290
phone 503 777 9039 fax 503 777 9147

ОТВЕТЫ и СОВЕТЫ

На вопросы читателей отвечают: Светлана Енжел Йм, Илана Ягудаева, Сергей Багдасаров



Svetlana Angel Yim
Residential/ Commercial

НЕДВИЖИМОСТЬ

Я работаю в отделе по продаже недвижимости компании "Fairplay Realty".

Наш отдел занимается вопросами государственных аукционов по недвижимости в штате Вашингтон, а также работает с недвижимостью изъятой банком или заложенной под ипотечный кредит.

Я могу помочь вам купить любой дом за $100,000 или даже меньше в штате Вашингтон, в любом округе.

Если вы ищите выгодную сделку – звоните!

Я также специализируюсь на продаже коммерческой и частной жилой недвижимости. Если это ваш первый дом или просто инвестиции, звоните, и мы можем вам помочь по всем вопросам недвижимости.

Вопрос: *"Какие мотивы покупать дом для тех, кто сейчас арендует жилье?"*

Ответ: Сейчас лучшее время для покупки! Почему?

За последние десять лет стоимость аренды жилья у нас повышалась в среднем на 3,5% в год. Если эта тенденция сохранится, то квартира или дом, сдаваемые за $1000 в месяц, через десять лет будут уже сдаваться за $1300. **Важно**. Сейчас небывало никие цены на дома.

Мы ждем вашего звонка!
(206) 883-6898



Илана Ягудаева
American Family Insurance

Страхование жизни

Вопрос: *"В каких случаях нужно брать страховку на жизнь?"*

Ответ: Если вы думаете о своих родных и близких – тогда не надо ждать случая, а позаботиться об страховании жизни заранее.

Страхование жизни – не для людей, которые умирают. Оно – для людей, которые живут. Это я хочу показать на реальных историях.

Как и что произошло в этой семье.

Муж Сарры, довольно еще молодой человек, почувствовал недомогание и покалывание в руке.

После чего он решил обратиться к врачам, так как боль не уходила сама по себе. Диагноз врачей оказался самым страшным, и в котрый невозможно было поверить – опухоль мозга, не поддающаяся операции. Он умер 6 месяцев спустя, оставив на воспитание жены двух дочерей.

Борис был очень предусмотрительным и очень заботливым. Он любил свою жену, поэтому купил Life Insurance, как только женился. А когда родилась его первая дочь дополнил Life Insurance еще одним.

Благодаря его предусмотрительности семья получила всю сумму на которую был страхован Борис.

Без страховки, ваш финансовый план может быть только сбережением и умрет когда умрете вы.

Я помогу вам создать план, который поможет тем, кого вы любите.

425.. 485. 9020





Сергей Багдасаров
LSI Credit Solutions

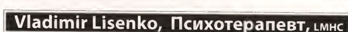
Кредитная история

Вопрос: *"Плохая (или хорошая) кредитная история останется со мной навсегда?"*

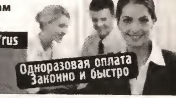
Ответ: Кредитный счет базируется на оценке той информации, которую кредиторы уже знают – из отчета кредитных бюро, вашего заявления на предоставление кредита, информации из вашего банка. Счет – просто числовое резюме этой информации. Кредиторы, прибегающие к помощи кредитного счета, иногда запрашивают меньше информации, чем могли бы – например, помещают меньше вопросов в заявлении на предосталение кредита.

Вопрос: *"Мой счет понизится, если я буду просить новый кредит".*

Ответ: Если это и произойдет, то, вероятно, не намного. Если вы будете просить несколько кредитных карточек в пределах короткого промежутка времени, то многократные запросы о ваших кредитных операциях *(названные "inquiries")* появятся на вашем отчете. Так происходит потому, что ваша потребность в новом кредите может рассматриваться как повышение риска того, что вы будете не в состоянии расплатиться с долгами. Но если за короткий период времени поступило много запросов от финансовых компаний, предоставляющих кредит на машину или дом, все эти запросы будут восприниматься как один-единственный, так как понятно, что вы покупаете всего одну машину или один дом, но ищете лучшие условия кредитования.







Мы защитим вас от всех обид и поможем улучшить вашу жизнь в этой чудесной, но сложной для нас стране!

Центр Помощи и Защиты прав бывших граждан СССР

Наш принцип: выслушать, понять и помочь

Мы поможем:

- получить инвалидность или пособие SSI
- защитить ваши интересы и добиться SSI, даже если у вас уже был неоднакратный отказ
- разрешить любые проблемы связанные с SSI
- подать заявление на уход на дому и добиться всех часов,которые вам полагаются
- получить медкупон и все остальные бенефиты
- получить гражданство, вызвать невесту и разрешить другие иммиграционные проблемы
- преодолеть любые трудности в США

Отчет работы Центра Помощи и Защиты за июнь 2011 года

Пять наших клиентов остались очень довольны.
Благодаря нашим усилиям они получили пособие по инвалидности - SSI!

Виды помощи	Получ. чел	Виды помощи	Получ., чел
Помощь с подачей на пособие по нивалидности –SSI	4	Эти люди только, что получили Американскую инвалидность – SSDI	2
Защита на справедливом слушание тех, кому понизили часы по уходу	2	Составление писем по разным вопросам	7
Эти люди только, что получили пособие по инвалидности – SSI	5	Подача и получение медкупона, фудстемпов и финансового пособия от штата Вашингтон	4
Эти граждане только, что получили Американское гражданство	2	Разрешение проблем с работодателями и индустриальной страховкой (L & I)	3
Помощь с подачей на уход на дому	3	Бесплатные консультации по всем вопросам	37

Штаты – California, Montana, Oregon, Idaho, Iowa, Florida, South Carolina and New York



В 2007 году я попала в аварию и сильно пострадала. Я долго лечилась, но всёравно работать не смогла. Я подала документы в Сошиал Секюрити на инвалидность. Несмотря на помощь американского адвоката мне отказали. После нескольких лет ожидание и нескольких отказов мне посоветовали обратиться к вам. Вы серьёзно занялись моим делом и всё подготовили как надо. И самое главное: вы всегда мне всё очень хорошо объясняли и подготовили к суду. Судья согласился в вами и мне дали инвалидность и заплатили за всё время ожидания! Я очень рада, что обратилась к вам.

Да хранит вас Господь!

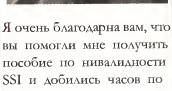
Ольга Самуиловна Остапьюк
Auburn, Washington



Прежде всего хочу вас поблагодарить за помощь с получением Американской инвалидности так, как у меня уже было десять лет стажа, а также за доплату от SSI, которую я получил благодаря вашей помощи! К сожалению в Сошиал Секьюрити забыли мне выплатить сумму, которая накопилась за время ожиджания. Тогда вы составили письмо к сенатору и к конгрессмену, и даже поехали со мной к ним и попросили их мне помочь. Они стали хлопотать и из Сошиал Секьюрити выплатили мне всё, что должны.

Да благословит вас Господь!

Александр Ищенко
Auburn, Washington



Я очень благодарна вам, что вы помогли мне получить пособие по нивалидности SSI и добились часов по уходу.

Раиса Шапиро
Seatac, Washington



Я очень рада, что в моей жизни произошла встреча с Яном Дерецким. Я уже 10 лет живу в Америке. Я приехала сюда к дочке и ничего не знала. Ян помог мне получить фудстампы, медкупон и денежное пособие. Потом Ян помог мне получить гражданство и пособие по Инвалидности (SSI).

Соотечественники, обращайтесь к Яну Дерецкому – он поможет.

Валентина А. Булатова,
Tukwila, Washington

"Только гречневая каша сама себя хвалит" – так гласит русская народная поговорка. Нам стыдно себя хвалить, но наши клиенты и доброжелатели написали несколько слов о той помощи, которую они получили.

Пожалуйста, обратите внимание – это не выдуманные, а настоящие люди говорящие правду.

Я подал на SSI в октябре прошлого года. Мне отказали и я обратился к вам. Вы взялись за моё дело как ураган! Вы быстро помогли мне собрать все документы от врачей и подготовить мое дело таким образом, что мне дали *SSI*
На этом дело не закончилось так, как оффис Сошиал Секьюрити неправильно посчитал сумму, которую они мне были должны. Вы тогда снова пошли со мной туда и своим ходотайством добились того, что мне вернули всё, что мне полагалось!
Я никогда не забуду вашу заботу и труд!

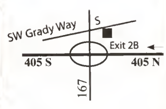
K. Gidiyan
Bellevue, Washington

Я сражалась три года и мне постоянно отказывали в SSI. Я сердечно благодарна вам за то, что вы подготовили в моём деле и на слушании в суде вы добились положительного решения. Судья не только одобрил SSI, но и дал приказ заплатить мне за все три года ожидания!

Тамара З.
Renton, Washington

Мы всегда готовы помочь!





Офис открыт: Понедельник - Суббота с 9:00am до 6:00pm

phone 425..572.6534 cell **206..954.3227** e-mail: rccesseattle@yahoo.com

"НЕ НАСТУПИ НА ГРАБЛИ"

Почтовый ящик газеты "Наши ВЕСТИ"

На вопросы читателей отвечает: Ян Дерецкий

Уважаемые читатели, каждый месяц к нам в редакцию поступают письма, звонки с разных штатов нашей страны, в которых вы рассказываете свои истории и просите о помощи. Ваши вопросы мы адресуем профессионалам, знатокам своего дела.

Пожалуйста, обратите внимание на то, что мы никогда без вашего разрешения не разгласим ни вашего имени, ни каких-либо специфических деталей вашей ситуации. Вы всегда можете расчитывать на полную конфеденциальность.

И так, правдивые истории с вопросами и ответами.

История первая.

Три месяца назад наша семья купила подержанную машину у одних знакомых за $ 2000. После того, как мы проездили на ней всего один месяц она вообще остановилась. Мы показали эту машину одному знакомому механику и он сказал, что мы купили "лимон" и нас обманули, так как эта машина не стоит даже и $ 500! Так как мы купили её за деньги *(cash)*, то у нас от продавца нет никакой квитанции. Можно ли нам получить наши деньги назад от этих обманщиков?

Надежда Т. из штата Oregon

Ян: К сожалению ваши шансы на возврат потерянных денег близки к нулю. Во-первых, вам необходимо иметь квитанцию, которая подтверждает то, что вы заплатили за эту машину $ 2000. Во-вторых, вам нужно иметь письменное подтверждение автомеханика о том, что уже во время покупки эта машина имела серьёзные проблемы и уж никак не могла стоить $ 2000. Имея эти два документа вы бы могли подать в *"Маленький суд"*, который по английски называется **Small Claims Court**. Подача заявления на рассмотрение дела в такой суд стоит всего около $40. Обычно такой суд проходит быстро, но для того, чтобы этот суд выиграть необходимо представить доказательства, которых у вас нет. Вы можете утешить себя лишь тем, что вы получили два довольно важных и полезных жизненных урока.

1. При всякой серьёзной покупке нужно всегда брать квитанцию, которая подтверждает заплаченную вами сумму.

2. С дурными и нехорошими людьми лучше не иметь ни каких дел. Лично мне нравится такая русская народная поговорка: "С нечестными и плохими людьми не нужно иметь никаких дел, даже во имя спасения своей жизни!"

История вторая.

Мне 68 лет и я заработала здесь небольшую пенсию. Имею Медикер. Попробовала подать на медкупон *(Medicaid)*, но мне отказали, так как у меня есть машина, которую оценили в $ 12,000. Можно ли добиться медкупона (Medicaid) в моей ситуации?

Рая О. из штата Washington

Ян: Я сочувствую. Вам попался глупый работник штата, который не знает законов. Буквально несколько дней назад я оказался точно в такой-же ситуации. Я был в офисе велфеера *(DSHS)* вместе с моим клиентом у которого тоже была машина стоимостью около $ 12,000 - $ 14,000. Нам попался пожилой и приятный работник, который проработал на велфеере *(DSHS)* ровно 35 лет. Он нам сказал, что для того, чтобы получить медкупон (Medicaid) стоимость машины не должна превышать $ 5,000. Он был не прав, так $ 5,000 относится совсем к другой программе (Disability Lifeline), а не Medicaid. К счастью, у меня была с собой выписка из Административного Закона Штата Вашингтон [WAC 388-475-0400 (2)]. Я показал эту выписку из закона и наш работник сразу согласился с нами и одобрил медкупон (Medicaid) для моего клиента.

В переводе на русский язык в выписке написано примерно так: *"Одна машина не защитывается какой бы не была её стоимость, если она используется как транспорт для инвалида или для члена семьи этого человека"*

[WAC 388-475-0400 (2)].

Хочу добавить, что по-американскимм законам любой человек от 65 лет и старше считается инвалидом для получения социальных бенефитов.

История третья.

Мой медкупон не оплачивает мои очки. Я ходил в разные аптеки и магазины, но там очень дорого и мне не по карману. Вы не можете посоветовать где я смогу заказать или купить дешёвые очки?

Николай Х. из штата South Carolina

Ян: Я надеюсь, что ваш вопрос и мой ответ прочитают многие читатели и поделятся со всеми своими знакомыми.

У меня есть страховка, которая оплачивает очки, но даже со страховкой я доплачивал почти $ 100!

Несколько лет назад один мой товарищ показал мне вебсайт под названием: **www.zennioptical.com**. Это, что-то потрясающее! Даже в Америке редко встречается такая компания, которая оказывает не только прекрасное обслуживание, но и цены её на много ниже всех других подобных компаний. Не подумайте, что *zennioptical* заплатила мне за мои дифирамбы. Моя хвала полностью добровольна. В *zennioptical* можно заказать и купить очки от $ 7 до $ 30! Я обычно заказываю три пары очков и плачу где-то от $ 40 до $ 50! Для того, чтобы заказать очки нужно иметь рецепт и знать расстояние между зрачками *(Pupillary Distance)*. Это расстояние можно измерить самому или попросить окулиста измерить и написать на вашем рецепте. Если у вас нет компьютера, то вы можете пойти в библиотеку или попросить родственников помочь вам сделать заказ.

Если у вас есть дополнительные вопросы, пожалуйста, обращайтесь к Яну Дерецкому по телефону (206) 954-3227 или (425) 572-6534.

ПРИТЧИ Еврейские

ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ

Пришел как-то к Имрей Эмес хасид и сказал ему, что хочет послать своего сына в гимназию, чтобы научить его польскому языку.
Имрей Эмес поинтересовался, почему сыну хасида недостаточно только идиша.
"Понимаете Ребе, я слава Б-гу, человек состоятельный и мне часто приходится вести дела с поляками.
Польского я не знаю, поэтому, чтобы вести переговоры мне приходится нанимать переводчика.
Когда, через сто двадцать лет, мой сын унаследует мою компанию, я хочу чтобы он смог вести переговоры самостоятельно," – объяснил хасид. Имрей Эмес поинтересовался, сколько стоит нанять переводчика. "Пять злотых в день," – ответил хасид.

"Рэб Йид!"– сказал Имрей Эмес: "Посмотри на твоего переводчика и подумай, откуда он взялся. Твой переводчик был хорошим еврейским мальчиком, который учился в хейдере. В один прекрасный день его отец решил послать сына в гимназию. Мы знаем, что отец его был человеком состоятельным, поскольку только состоятельный человек мог позволить себе платить за обучение в гимназии.
В гимназии парень испортился, перестал соблюдать заповеди и почитать родителей, за что отец выгнал его из дома. Теперь, оставшись без поддержки родителей, парню приходится подрабатывать переводчиком и жить на гроши.

Разве этого ты хочешь для своего сына?
Послушай меня, оставь сына в ешиве, он, с Б-жьей помощью, вырастет хорошим евреем и станет тебе достойным преемником. А пять злотых в день – это мелочь, которой стоит пожертвовать ради воспитания детей!"

СЧАСТЛИВЫЙ ГРАЖДАНИН

/Михаил Моргулис/

Один гражданин, считавший себя верующим, просил Бога сделать его постоянно счастливым человеком.
– Пожалуйста, Боже, хочу быть счастливым 24 часа в сутки! Так приставал, что Бог ответил на его молитвы. И сделал его безумным. Ибо только безумные бывают счастливы 24 часа в сутки.

На прощание, Творец заметил: Если ты знаешь Бога, не проси о счастье, ибо зная Бога, ты уже счастливый.
Итак, возлюбленные, счастливы ли вы иногда? Или хотите быть счастливыми 24 часа в сутки?

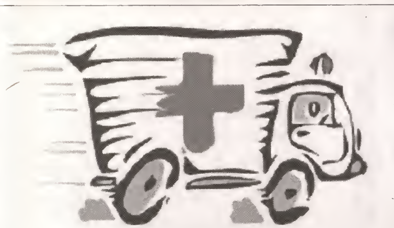
ТРАПЕЗА В ПРИСУТСТВИИ БОГА

Ребе Барух, Магтид из Рики, был *меламедом* (воспитателем) в доме ребе Леви Ицхака из Бердичева. Когда пришло время возобновлять их договор, *Леви Ицхак* внёс в него пункт, согласно которому Баруху предоставлялось право есть с ним из одной тарелки – это была большая честь.
И тот попросил дать ему время подумать. В это время в Бердичеве гостили два прославленных мудреца – ребе *Элимелех* из Лизенска и его брат, ребе *Зуся* из Аниполя. Барух решил посоветоваться с ними, стоит ли ему есть из одной тарелки со своим наставником-ребе. Когда он приблизился к двери комнаты на чердаке, где остановились братья, то услышал, как *Элимелех* говорит *Зусе*: – Тора учит: *"И пришёл Аарон и всестарейшины Израиля есть хлеба с тестем Моисеевым пред Богом"*. Мудрецы и знатоки Талмуда задаются вопросом, почему Тора говорит *"пред Богом"*, когда следовало бы сказать *"пред Моисеем"*. И они же сами отвечают на свой вопрос, утверждая, что согласно Торе всякий, кто ест вместе с мудрецами, ест пред Богом. – И вот, брат мой, – продолжал *Элимелех*, – это толкование вызывает у меня кое-какие вопросы. Неужели эти мудрецы могли сомневаться в том, что они едят пред Богом? Ведь вся Вселенная пол на Им, поэтому всякий, кто ест, ест *"пред ним"*– в его присутствии. На мой взгляд, они в действительности задаются вопросом, понимал ли сам *Аарон*, что он ест в присутствии Бога, или его отвлекало от этой истины то обстоятельство, что он ел в присутствии самого *Моисея*.

Услышав такие слова, Барух вернулся к своему ребе и с почтением отклонил его лестное предложение.
– Иногда, – сказал он, – есть в присутствии *цадика* (святого) неразумно.

Реклама в газете и в Интернете - залог успешного продвижения бизнеса!

Мы здесь! 206..434.9585 425..415.1031



Безупречное заживляющее средство для всей семьи!

SWARK



Незаменимое средство для лечения:

- геморроя
- ожогов, в т.ч. солнечных
- сухой кожи, трещин на руках, локтях, пятках и т.д
- порезов, ушибов, ссадин
- обморожения и обветривания

- фурункулов
- трещин и воспаления сосков
- молочной железы вовремя лактации
- пролежней
- расчесов от укусов насекомых

- кожных реакций на средства бытовой химии и продукты питания
- лопнувших мозолей, потертостей от одежды и обуви
- раздражения после бритья *(зона бикини)*

- Быстро и надолго снимает жжение, зуд, раздражение
- Успокаивает ноющие боли мышц верхних и нижних конечностей, мышц спины

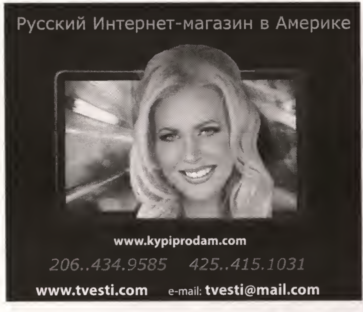


360..606.0635 ▪ www.uniqueswark.com ▪ 9607 NE 87th Vancouver, WA 98662

SWARK Ваш спасатель в экстренной ситуации

Приглашаем к сотрудничеству региональных представителей.

Русский Интернет-магазин в Америке



www.kypiprodam.com

206..434.9585 425..415.1031

www.tvesti.com e-mail: **tvesti@mail.com**

ПЕЧАТАЕМ



тетради и учебники
для школы, семинарии

книжки-расскраски
для самых маленьких

206..434.9585
425..415.1031

Мы делаем все красиво!

Susan Landscaping

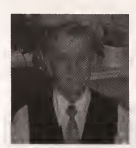


e-mail: vlad@AO-construction.com

- **Landscaping**
- **Retaining walls (из гранитных камней и цементных блоков)**
- **Дренажные системы и осушение участков**
- **Дорожки и патио из натуральныз камней и брусчатки**
- **Фонтаны, водопады**

тел. **253..219.8586** фах **253..879.0450**

ЛЕКАРСТВА ИЗ БОЖЬЕЙ АПТЕКИ



А. Баранов
Доктор биологических наук,
консультант по фитотерапии

ДИСБАКТЕРИОЗ, СИМПТОМЫ.

Народные средства по лечению дисбактериоза травами

Вопрос: *"У меня проблемы с кишечником. Подозреваю, что это дисбактериоз.*

Какие симптомы этой болезни и какие есть способы лечения народными средствами"

При дисбактериозе создаются условия для интенсивного развития гнилостных или бродильных процессов в тонком кишечнике, снижается бактерицидная функция желудочного сока и нарушается баланс молочнокислых и патогенных микроорганизмов.

Симптомы дисбактериоза кишечника – чувство дискомфорта в животе, повышенное газообразование, изменения стула (поносы, запоры или стул неустойчивый), могут возникать и боли в животе.

Дисбактериоз усугубляет течение хронических болезней пищеварительного тракта, а потому это состояние всегда требует своевременной диагностики и лечения.

Слизистая оболочка куриных желудков всегда в народе используется для лечения дисбактериоза.

Хозяйки наши обычно снимают внутреннюю стенку куриных желудков и выбрасывают ее. А вам надо ее высушить, растереть в порошок и принимать натощак утром по горчичной ложечке, запивая водой (неделю).

Дисбактериоз лечат также порошком, приготовленным из корней аира.

Можно улучшить состояние пациента, если давать ему порошок коры осины или

Можно вместо порошка делать настой коры из расчета: чайная ложка на стакан кипятка.

Кору лучше заваривать свежую, но можно и после высушивания.

Принимать также утром и в той же дозе.

Помогает отвар веточек ежевики, пить как чай.

Есть все основания считать, что длительный период болезни и прием антибиотиков привел к нарушению обменных процессов, особенно в том случае, когда это проявляется в виде кожного зуда. Это означает, что следует заняться лечением печени и повышением иммунитета.

• Поможет настой листьев березы, ромашки, листьев мяты, череды, мелиссы.

На стакан кипятка взять столовую ложку сухих листьев (свежих листье брать в 6 раз больше), настоять 30 минут и выпить в течение дня.

Кроме того, полезно использовать настой или отвар 150 г сухих листьев на 3 л. кипятка и вылить в ванну. Принимать такую ванну 2 – 3 раза в неделю, добавив по 200 г череды, крапивы и чистотела.

• Хорошо помогает лечению дисбактериоза прием перед обедом щепотки полыни горькой в течение недели, затем следующую неделю – принимать кору осины или ивы в том же количестве.

• Чаще используйте травяные чаи, особенно полезно заваривать вместе с чаем соцветия (10-15 шт.) календулы.

• Отвар или кофе из корней одуванчика и лопуха. Возьмите корни этих лекарственных растений, разотрите, залейте столовую ложку смеси стаканом кипятка и прокипятите 5 минут. Выпить утром или вечером. Если измельченные корни поджарить до коричневого цвета, то получите вкусный питательный кофе.

Межнациональный фестиваль

Эфиопский Новый год

10 сентября 2011

Будет интересно!

Будет весело!

с **10** утра до **9** вечера

В ПРОГРАММЕ:

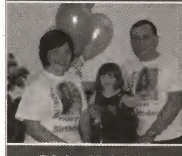
- выступление представителей администрации г. Сиэтла
- местные каналы телевидения
- танцы народов мира
- современная музыка
- кофейная церемония
- «Ароматы Эфиопских блюд» - вкусные блюда,
- можно попробовать и купить
- Российская программа – развлечения и кухня
- лотерея, не упустите шанс выиграть бесплатную поездку
- различные услуги и товары для продажи
- продажа традиционных костюмов
- игры, соревнования и батуты для детей

Удовольствие для каждого и для всей семьи!

по всем вопросам обращайтесь:
206..883.6898 (Светлана)
425..415.1031 (Анатолий)

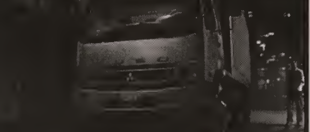
по адресу:
Genesee Park. 4316 S Genesee St, Seattle, WA. 98118

ПЕЧАТЬ на ФУТБОЛКАХ



206..434.9585
425..415.1031

Перевозка и Доставка грузов
на Mitsubishi Fuso



▪ быстро ▪ качественно ▪ **недорого**

Вы отдыхаете – Мы работаем!
7 дней в неделю ▪ 24 часа в сутки

Звоните Даниилу
Имеем truckbox 14' 206 ..334.0585

ПЕРЕВОЗКА

Работаем быстро и незаметно!



©AG Media LLC

- **Перевезем мебель и все, что нужно**
- **Вывезем мусор и все, что не нужно** в вашем доме или во дворе

Имеем трак 14 ft **Цены доступные**

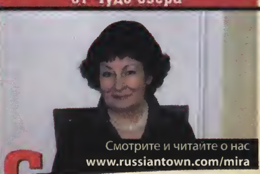
Звоните Андрею **253..332.2585**

International Food

Northport, Florida

13201 Tamiami Trail, North Port, FL 34287
Телефон: 941-429-1239

Всего в нескольких шагах от Чудо-озера



Смотрите и читайте о нас
www.russiantown.com/mira

Самый большой продовольственный русский магазин

на Юго-Западе Флориды (3.000 sq.ft)!

НОВИНКА!

Выпекаем на месте хлеб из теста, поставляемого из Германии

Сказочное королевство продуктов

из России, Украины, Беларуси, Молдовы, Грузии, Польши, Венгрии, Болгарии, Дании, Германии, Греции, Италии и многих других стран

- Более 90-ти видов сыров
- Более 260 видов мясных и колбасных изделий, а также кролики и ножки для холодца
- Огромный выбор копченой, вяленой и свежемороженой рыбы
- Красная и черная икра
- 60 видов развесных и подарочных тортов из самых популярных пекарен Нью-Йорка и Украины
- Около 300 видов конфет
- 16 видов сливочного масла
- 18 видов гречки
- Свежие фрукты и овощи, поступающие с ферм
- Каждое утро свежий немецкий хлеб

при покупке на $30 и выше вас ждет подарок



Только у нас эксклюзивные контракты на продажу многих видов мясных и колбасных изделий
Только у нас канадские пельмени и вареники от компании Grandma's Perogies
Только у нас свежевыпеченные венгерские маковые и ореховые рулеты

принимаем фудстемпы

Для удобства приезжающих на Чудо-озеро, мы имеем целый ряд полуфабрикатов: Блинчики с различными наполнителями, манты, чебуреки, копченые куры, голубцы, салаты, соленья и многое др.



ПРОДАЮ аппарат для разглаживания морщин

- *делает кожу упругой*
- *расщипляет жиры*
- *выводит токсины*

Выгляди всегда моложе!

206..434.9585

Мы защитим ваши интересы!

Kremenchuker Law Group

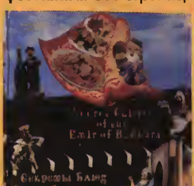
Офисы в городах: Fort Myers, North Port

Говорим на вашем родном языке тел. 941..882.0418

Автомобильные аварии
Иммиграционное право

СЕКРЕТЫ БЛЮД ЭМИРА БУХАРСКОГО

Роскошный подарок – изумительная и уникальная **фотокнига:** 300 страниц и 3200 цветных фотографий



...Тысяча и один секрет! Вот уж раздолье для хозяек!

- *Звоните*
- *Спрашивайте*
- *Заказывайте*

206..434.9585 206..434.9587



Кол-во	Цена за штуку	Доставка		Всего
1	$64.99	$12.90	$5	$69.99
2	$64.98	$16.80	$10	$139.96
3	$64.99	$20.80	$15	$209.97
4	$64.99	$24.50		$284.46
5	$64.99	$29.50		$354.46
6	$59.99	$32.80	$30	$389.94

Oreshnitsa International Company (425) 357-8266, (425) 244-6927, oio@oreshnitsa.com

Ukrainian Intenational Food

10410 Greenwood Ave N Seattle, WA 98133







206..784.8309

Всегда в продаже:

- свежий хлеб
- колбасы
- сладости
- сыры
- рыба
- икра красная и черная





Наша кухня

Книши с гречкой и грибами

Книши — это такие крошечные, на один укус, пирожки, которые обычно подают на закуску. Впрочем, можно приготовить и большие книши — их подают к тарелке борща. Начинить книши можно и молочной начинкой, и мясной, и парве. Пирожки с начинкой парве следует подавать к мясной трапезе



ИНГРЕДИЕНТЫ
примерно на 15 штук

40 г сливочного масла *(для молочной трапезы)*
3 ст. ложки вытопленного куриного или утиного жира *(для мясной трапезы)* или растительного масла *(для начинки парве)*
2 мелко нарубленные головки репчатого лука
200 г шампиньонов, нарезанных кубиками *(желательно)*
200-250 г вареной гречки
пригоршня раскрошенных сухих грибов
200 мл горячего бульона, предпочтительно грибного
1 слегка взбитое яйцо
соль и молотый черный перец

Для теста на сметане:

250 г пшеничной муки
1 ч. ложка разрыхлителя
½ ч. ложки соли
½ ч. ложки сахара
130 г плюс 1 ст. ложка несоленого сливочного масла, нарезанного на мелкие кусочки
75 г сметаны или натурального йогурта.

Как и что делать

1. Для приготовления теста просейте муку, добавьте в нее разрыхлитель, соль и сахар. Затем перетрите эту смесь со сливочным маслом. Тесто должно напоминать мелкие крошки. Добавьте сметану или йогурт и вымесите тесто. При необходимости добавьте 1 ч. ложку воды. Положите тесто в полиэтиленовый пакет и поставьте в холодильник на 2 часа.

2. Для приготовления начинки нагрейте в сковороде сливочное масло, жир или растительное масло. Положите в сковороду репчатый лук и шампиньоны (если используете) и жарьте до тех пор, пока они не станут мягкими и румяными. Добавьте гречку и слегка ее обжарьте. Добавьте сухие грибы и бульон Варите на среднем огне до тех пор, пока вся жидкость не впитается. Остудите, а затем добавьте яйца. Приправьте начинку солью и перцем.

3. Нагрейте духовку до 200 С° Посыпьте стол мукой и раскатайте на нем тесто в пласт толщиной примерно 3 мм. Разрежьте пласт теста на прямоугольники размерами 7,5х6 см. В середину каждого тестяного прямоугольника положите 2-3 ложки начинки. Смажьте края теста водой, сложите и защипите края. Выпекайте 15 минут.

Вариации

- Чтобы приготовить книши из рубленой печени, замените тесто на сметане слоеным или песочным тестом и начините книши рубленой печенью.
- Чтобы приготовить книши из копченого лосося, раскатайте слоеное тесто в круги диаметром 4-5 см и начините их небольшим количеством мягкого сыра, кусочками копченого лосося и посыпьте мелко нарезанным зеленым луком и укропом

Салат из фасоли и перца

ИНГРЕДИЕНТЫ
на 4 порции

750 г помидоров, нарезанных кубиками
1 мелко нарубленная головка репчатого лука
½ не очень острого мелко нарубленного перца чили
1 нарубленный зеленый сладкий перец без семян
1 щепотка сахара
4 нарубленных зубчика чеснока
400 г консервированной белой фасоли
3-4 ст. ложки оливкового масла натертая цедра и сок одного лимона
1 ст. ложка яблочного или винного уксуса
соль и молотый черный перец
нарубленная свежая петрушка для украшения



Как и что делать

1. Положите в большую миску помидоры, репчатый лук, перец чили, зеленый сладкий перец, сахар, чеснок, белую фасоль, соль и посыпьте черным молотым перцем. Тщательно перемешайте.
2. Добавьте в салат оливковое масло, тертую цедру, сок лимона и уксус. Перемешайте. Перед подачей на стол поставьте в холодильник. Украсьте нарубленной петрушкой.

Маринованная селедка

Классическое ашкеназское блюдо, кисло-сладкое, немного пряное. Его подают в час воскресного бранча или во время субботнего киддуша.



ИНГРЕДИЕНТЫ
на 4-6 порций

2-3 селедки, разделанные на филе
1 головка репчатого лука нарезанная кольцами; сок 1½ лимона
2 ст. ложки белого винного уксуса
2 ст. ложки сахара
10-15 горошин черного перца
10-15 горошин душистого перца
½ ч. ложки зерен горчицы
3 лавровых листа, поломанные на кусочки и соль

Как и что делать

1. Замочите селедку в холодной воде на 5 минут, затем слейте воду. Вновь залейте селедку водой и оставьте на 2-3 часа. Воду слейте. Затем еще раз залейте селедку водой и оставьте на всю ночь.
2. Тщательно промойте селедку под проточной холодной водой.
3. Нарежьте рыбу на мелкие куски. Положите их в стеклянную пиалу или в неглубокую миску.
4. Посыпьте селедку репчатым луком, затем добавьте лимонный сок, уксус, сахар, горошины черного и душистого перца, зерна горчицы, лавровый лист и соль. Залейте селедку водой. Закройте миску и поставьте в холодильник на 2 дня.

003. Интеллигентная женщина 58 лет желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений
(253) 217-3986

004. Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений
(206) 658-7038 (Елен)

005. Грешница: любила, любили, обжигалась, возрождалась. Ты - не ангел (за 45), оптимист, любишь искусство. Можем дружить
(206) 407-9501

006. Живу в России. Мне 46 (выгляжу на 35), привлекательная, трудолюбивая, христианка. 5.3/140
Желаю встретить мужчину моего возраста
(253) 850-1858 (Элла)

007. Недавно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серёзных отношений
(360) 977-1721 (Вадим)

009. Желаю познакомиться с порядочным мужчиной до 60 лет с серьёзными взглядами на жизнь, который знает жизненные трудности.
Любителей мимолетных раз - влечений прошу не звонить
Тел. в редакции

010. Новую машину мужчине от 40 лет, котрый избавит меня от домагателей
Тел. в редакции

011. Любящая всем серцем Господа христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи
(206) 235-9625

012. Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65 лет
(206) 719-0164 Мила

013. Мне 50. Выше среднего роста. Христианин. Выгляжу моложе. Симпатичный. Обоятельный. Образование высшее Спортивного телесложения. Обладаю необходимым набором хороших мужских качеств. Хочу познакомиться с христианкой 35-40 лет с высшим образованием или имеющей работу связанную с бизнесом **(253) 632-4086**

014. Познакомлюсь с порядочной девушкой (желательно еврейкой). Мне 43 года. Все при мне. Звоните - не пожалеете.
(253) 886-4681 Игорь

015. Интелигентный мужчина, 60 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с неполной, некурящей женщиной для серьезных отношений
(425) 641-3334

016. Молодой парень спортивного телесложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 лет
(425) 923-6562

017. Познакомлюсь с самостоятельной интелегентной женщиной от 55 для серьёзных отношений
(360) 332-1491

018. Ищу добрую женщину для работы "Партнёр по бизнесу" О себе: 46 лет, 22 года в США
(509) 216-9543

019. Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака.
О себе: русскоязычный, гражданин США, 67 лет
(904) 396-6188 (Валерий)

020. Симпатичная блондинка желает познакомиться для серьёзных отношений с порядочным мужчиной до 55 лет.
Тел. в редакции

021. Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного евреря для серёзных отношений **(425) 269-8661**

023. Ищу жениха для мамы 55 лет из Украины. Есть многоразовая виза США
(425) 516-8881 Kevin

024. Ищу невесту для замечательного еврейского внука
(206) 778-8271

025. Интеллигентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серезных отношений
(425) 890-1113

026. Знающий Господа, хороший хозяин, 62 года. Мечтает встретить прекрасную помощницу любящую Господа
(971) 338-3382 (Владимир)

027. Одинокий, симпатичный, обеспеченный мужчина 55 лет ищет одинокую симпатичную стройную женщину без вредных привычек в возрасте до 55 лет для создания счастливой семьи. Общаюсь только на английском.
(253) 275-7616

028. Обеспеченный, интеллигентный, спортивного телосложения мужчина 42 лет, желает познакомиться со стройной женщиной без вредных привычек до 30 лет для создания семьи. Обещаю быть внимательным, любить. дарить цветы и целовать руки Говорю только на английском
Телефон в редакции

030. Ищу надёжного еврейского мужчину от 65, гражданина США, для создания семьи
(509) 599-3900 (Люся)

031. Любящая Господа христианка познакомится с христианином от 60 до 67 лет для создания семьи
(828) 450-9155

032. Христианка, 57. Желает встретить возрождённого христианина от 55 до 63 для серьёзных отношений
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

033. Одинокая женщина - 49 Желает встретить надежного и доброго друга 45-55 лет для серьёзных отношений
(360) 223-4726 034.
Пожилая женщина надеется встретить интеллигентного мужчину 70-75 лет, страдающего от одиночества
(206) 356-8797 Марина

035. Познакомлюсь с порядочной девушкой от 26 до 30 лет для серьезных отношений О себе: 37 лет, христианин
(425) 343-7523 Леонид

036. Кряхчу, пыхчу, но доказать еще хочу, что я еще коечто могу. Мне 85.
Тел. в редакции

037. Интересная интелигентная женщина бальзаковского возраста познакомиться с мужчиной, знающим Господа и исполняющим Его заповеди, а также имеющим серьезные намерения создать семью
Тел. в редакции

038. Хочу познакомиться с девушкой для серьезных отношений. Мне 41 год,
(253) 394-4314 (Андрей)

039. Привлекательная, стройная, заботливая, енергичная, хорошая хозяйка, без вредных привычек, вдова. Желаю познакомиться с мужчиной от 60 и старше, имеющим серьезные намерения создать семью
(206) 953-0812

041. Одинокий обеспеченный мужчина ищет знакомства с женщиной 64-65 лет для создания семьи
(941) 423-6046

042. Вы сирота, одинокая, добрая, порядочная, христианка, за 40. Жду вашего звонка
Тел. в редакции

043. Одинокий мужчина, веду здоровый образ жизни, желаю познакомиться с одинокой женщиной от 50 для совместной счастливой жизни определенной Богом
(425) 770-9138

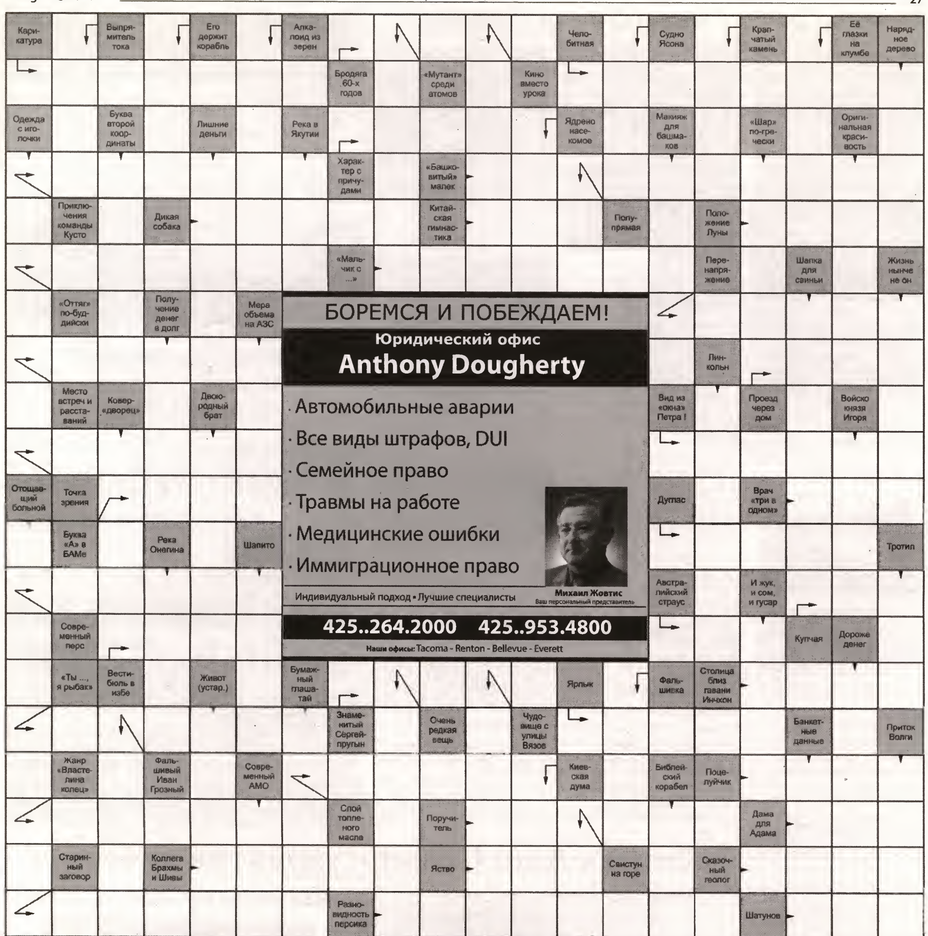
044. Если ты молодая, красивая, енергичная, из избранного Богом народа и знаешь свое предназначение в этом мире - я жду тебя
(323) 334-7335

045. Интелегентная, независимая добрая дама, 58-170, приглашает к знакомству мужчину с такими же качествами 55-69 лет, ростом выше 170 см
e-mail: enka2205@hotmail.com
Federal Way

046. Positive spirited, independent minded, outdoors loving woman looking to meet like minded man. I am Canadian citizen, Russian speaking, 45 yo, christian.
(604) 939-5518

047. Привлекательная, стройная, интеллигентная верующая женщина *45* лет желает познакомиться с добрым, надежным, хозяйственным мужчиной для серьезных отношений.
konelena@yahoo.com

048. Бывшая москвичка, преподаватель, оптимистка, путешественница, театралка, спортсменка, хозяйка, привлекательная познакомится с мужчиной 65-70 лет. Мне 63 года.
(206) 306-6395



050. Симпатичная привлекательная девушка *26* лет с серьезными взглядами на жизнь желает познакомиться с порядочным мужчиной 25-35 лет для создания семьи

(773) 614-0085

051. Гражданин США ищет знакомства с девушкой для серьезных отношений. Мне 40 лет.

(503) 569-0250 *(Слава)*

052. Серьезный стройный мужчина 59 лет хотел бы встретить даму для серьезных отношений Мой адрес:

3017 Lombard Ave #402 West, Everett WA 98021

(425) 971-0669 *(Владимир)*

053. Мужчина 45 лет, с серьезными взглядами на жизнь, рост 168, без вредных привычек, познакомиться с женщиной от 35-40 лет с целью создания семьи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

054. Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, рост 5.6", желает познакомиться с христианином от 47 до 55 для создания семьи.

oliakruts38@hotmail.com

055. Интелигентный, спортивного типа мужчина с высшим образованием, 67 лет, познакомится с приятной не курящей дамой до 65 лет.

e-mail:**Sandro_08@live.com**

056. Веселая, обаятельная, общительная и привлекательная 34-х летняя православная христианка ищет свою вторую половинку.

Оставьте сообщение на тел.

503..380.8320

057. Одинокая порядочная женщина мечтает встретить верного, надежного спутника для совместной счастливой жизни

(916) 424-6306

058. Обеспеченная, молодая, красивая одинокая женщина, хочет познакомиться с мужчиной от 40 до 48 лет для серьезных отношений и создания семьи.

503..935.4074

059. Симпатичная женщина познакомиться с порядочным мужчиной до 45 лет.

Только для серьезных отношений

(209) 818-4881

060. Одинокий, материально обеспеченный, без вредных привычек, 47 летний мужчина познакомится с женщиной от 40 до 50 лет для серьезных отношений

360..909.3143 *(Юрий)*

ПРОДАЮ



Земельный участок на холме в пристижном районе города Cleveland, TN площадью 0.5 акра

(206) 434-9587



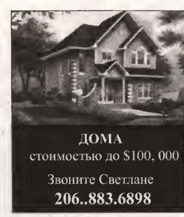
Acura, двигатель 3.2L, 1999, 6 цилиндров, 112K, бежевый кожаный салон, новая резина. Цена $5,750
425..753.2565



2007 Toyota Corolla LE, 6 CD Changer, 35,5K, Toyota Certified, без аварий, VIN: JTDBR32E970119202. Цена $12,500 торг. SOLD
Тел: **206..354.1267**

- **Honda** CR-V, EX-L 31 K miles, Leather, 4x4, 6 CD, MoonRoof $20 K **(253) 222-9437 (Igor)**
- **Toyota Camry,** 2007 года, темно-серого цвета SE, 34 000 ml **(425) 512-7945**
- **Honda** Civic, color metalic Отличное состояние, $8500 **(425) 747-2572 (Алекс)**
- **Saturn** Vue, **Jeep**, 2005, 44 K, 2,2 L, 5 дверей $ 8650 **425..345.8054**
- **Chevrolet Aveo**, 2006, 67 K miles, эконом., автомат 4 двери. Цена - $4650 **(425) 345-8054**
- **Nissan** Altima, 2005 года, 74 000 ml, в отличном состоянии, светло-зеленого цвета, новые колодки, люк, кожаный салон, переднее сидение с подогревом, 6 CD player **(425) 423-1725**
- **WW Passat** , 2001года Чистый тайтл. 138 K ml **(425) 350-6194**

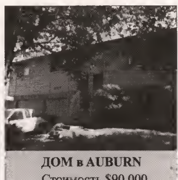
ПРОДАЮ



ДОМА
стоимостью до $100, 000
Звоните Светлане
206..883.6898

- **WW Jetta**, 2003 года, турбо-дизель, пробег 90K Цена $7,300 SOLD **425..329.5060**
- **Tayota Camry LE,** 2007, 30K, отличное состояние, Цена $15,000 SOLD **(425) 821-6160**
- Audi A6, 2,8 L, 1998 $2 000 Чистый title, 160 000 **(425) 943-1053**
- Tayota Tacoma, 2001 года, 36 000 ml, extab, автомат, двигатель 2,4 л Цена $5,950 **253..537.5252**
- **Новые** тормозные накладки - **SOLD**, радиатор, магнитофон с CD, 2 колеса б/у 205x70 R14 к автомобилю Toyota Camry, 1996 **SOLD** **(425) 329-5060**
- Передние ступицы и 4 пружины к WW Jetta, 2003 **(425) 329-5060**
- **Новую переднюю решетку** Toyota Camry 2007 Цена $100 **(425) 821-6160**

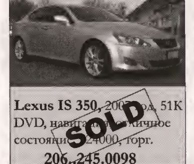
ПРОДАЮ



ДОМ в AUBURN
Стоимость $90,000
253-218-9014



Chevrolet Lumina APV, 1990 года, 6 цилиндров, чистый тайтл, отлично бегает SOLD
425..746.7672 425..891.9111



Lexus IS 350, 2007 года, 51K DVD, навигация, отличное состояние, $24000, торг. SOLD
206..245.0098

- **Nissan** Maxima SE, 2002 года, 68 000 ml, светло-серого цвета, люк, высший класс, идеальное состояние SOLD **(425) 760-8978**
- **Новые автомобильные диски** $1100 New 20"x8.5" KMC Full Clip CHROM WHEELS (set) **(253) 218-77176 (253) 218-7711**

ПРОДАЮ
РУССКИЙ МАГАЗИН в Everett

- стабильный доход
- УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ
- 5 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ

425..513.8605 ▪ 206..335.5958

ПРОДАЮ БИЗНЕС
со стабильным доходом
206..898.7260

ПРОДАЮ БИЗНЕС
Русское кафе в г.Белингхейм
360..676.6252



Даю **УРОКИ ИГРЫ** на **ФОРТЕПИАНО**

Педагог - профессионал с общим стажем более **25 лет**
Член Американской Ассоциации учителей музыки
(425) 881-2602 (206) 962-9412

РемОнт и диагностика любых марок АВТОМОБИЛЕЙ

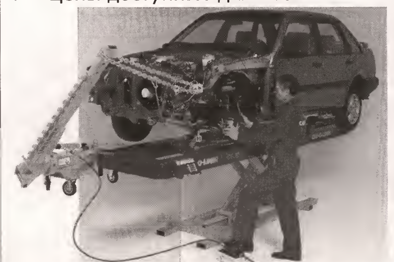


- Полный ремонт автомобилей • **ВЫЕЗЖАЕМ НА ДОМ**
- Меняем тормоза, масло, timing belt ...

Качественный ремонт – по доступной цене
425..231.0954

Tellman's Auto Center – гарантия качества!

Цены доступные для всех



Все виды кузовных работ

- Вытяжка
- Рихтовка
- Шпаклевка
- Покраска от $599.00
- Полировка

Все виды ремонтных работ

- Ремонт и замена механических частей
- Ремонт ходовой и т.д
- Заправка АС

168 Stewart Rd SE Unit #B Pacific WA 98047 tellmansauto@yahoo.com

Звоните - договоримся! 206..354.4342

ПРОДАЮ

• **Гипюровые шарфики, косынки. НЕДОРОГО.** 425..268.1324(Лидия) 425..513.8770

• Красивые **свадебные платье** с фатой и подъюбником. Размер 46-48 206..612.4361

• Очень красивое, качественное свадебное платье, коронку и фату. Недорого (206) 719-7922 (Светлана)

• Красивое современное **свадебное платье 10 р.** Дешево (425) 345-9496

• Красивое новое современное **свадебное платье. Недорого** (425) 232-6604 (Неля)

• Новое свадебное платье. **НЕДОРОГО** 253..886.8723 (Инна)

• Красивое новое современное **свадебное платье. Недорого** (206) 234-5688 (Ольга)

• **СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ** раз. 10, обошлось $750 - продам за $250, tiara $40 206-708-0824

• Европейское качественное свадебное платье, коронку и фату. Размер 3-4 (425) 760-5702 (Вика)

• Норковая шуба 48 размер Цена $1500 (425) 943-1053

• Красивое современное **свадебное платье.** Размер 4-6 (206) 778-1507

• Красивое современное **свадебное платье.** Стиль 2010 года, размер 4-6 (253) 334-7935

• **Красивые бантики** европейского стиля для девочки (425) 334-0723

ПРОДАЮ

• ПЕВЧИЕ КАНАРЕЙКИ (425) 232-5158

• **ДЕТСКИЕ ИГРУШКИ. НЕДОРОГО!** 425..503.1767

• **Пуховые одеяла, обувь, одежду.** 206..854.2859

• **Домашние куриные ЯЙЦА** (253) 945-6879

• **Печку-буржуйку** (425) 246-9743

• **Холодильник** в очень хорошем состоянии (425) 350-4141

• **Холодильник "Maytag"** белого цвета в отличном состоянии для кухни 206..979.4889 (Люба)

• **Сушильную машину "Kenmore"** (425) 923-9168

• **Диван** (360) 906-7241

• **2 дивана** и стенку в хорошем состоянии. **Недорого** (253) 232-7680 (Света)

• **Мебель** и музыкальную аппаратуру, а также аккардеон (206) 242-1227

• **2-а дивана НЕДОРОГО** (почти новые) 425..345.9496

• **Стол** (42x54x72) и 4 стула. Почти новые - $400 Стеклянную тумбочку под телевизор $90 (206) 708-0824

• Новый (Oak) 42x54x72 стол и 4 стула, диван (sleeper), телевизор (Toshiba) 43x26 (206) 613-9464

• **Футон** с очень надежным фреймом. Цена - $ 65 **2 дивана** очень дешево (425) 753-2565

ПРОДАЮ

• **Место на кладбище** в г. Сиэтл (206) 433-1144

• **Место на кладбище** в районе Greenwood (206) 542-0263

• Место на кладбище с комплексом похоронных услуг в Redmond, WA Оформление документов включено в стоимость 425-761-7051

• **Похоронную землю** 2 места в Evergreen Washelly за низкую цену (425) 746-8596

• Земельный участок площадью 3 акра в Moses Lake на берегу озера (425) 672-0327

• Полированную стенку в хорошем состоянии. $650 (253) 472-9624

• Стенку из дерева в хорошем состоянии. Цена $400 (253) 472-5628 (Таня)

• **Круглый стол** и 4 стула Цена - $70.00 (253) 839-3863 (Валентина)

• **Два кожанных дивана** Почти новые темно-бежевого цвета Цена $500 206.. 335.5958

• **Совершенно новую инвалидную коляску. Цена 2,500. Реальная цена 7,300** 425..643.8687

• Двухспальнюю кровать в отличном состоянии. 425..265.0679 312..215.6720

• 2 тома: "Большой русско-польский словарь" на 160 000 слов и "Учебник польского языка" 425..6434.1505

Авто-мобиль-«блоха»
Ягодный кустар-ник
Мера веса совести
Убийст-венный «диаметр»
Берта Мария Бендер-Бей
Тромб в канали-зации
Огнест-рельная россыпь
Тран-спорт перед балом
Фран-цузское «себя-любие»
Краска осени
Религия в паран-дже
Трещина на предмете
Мережко
Башмаки Красной шапочки
Фамилия Петра I
Спор истинных джентль-менов
Испуг, округ-ляющий глаза
Свет у изго-ловья
Печной или оконный
Музы-кальный стукач
Любитель хитрить и лукавить
Символ трудо-любия
Ловушка энтомо-лога
Элайджа Вуд в роли хоббита
Булочка
Созда-тель «Черной акулы»
Морская родня рака
Власть не в сласть
Женская сила по мнению Конфуция
Куда впадает река Москва?
Стенка на стенку
Он Ларису Ивановну хотел
Проз-вище в форуме
У какого учителя живой уголок?
Кос-тыльков ибн Алеша

УСЛУГИ

УСЛУГИ

УСЛУГИ

УСЛУГИ

УСЛУГИ

ПРЕДЛАГАЮ РАБОТУ ПРЕДЛАГАЮ РАБОТУ

• Дополнительный доход или финансовая независимость. Работа из дома в свободное время
941..445.7220 Аня

• Работа в доме по уходу за пожилыми в Renton. Минимальный английский. Наличие всех сертификатов
206..412.4724

• Требуется няня, проживающая рядом с Marriner School (Everett) Работа в вечернее время и выходные
425..503.1767

• **Предлагаю работу няни**
(425) 894-8370

Предлагаем работу с проживанием

Энергичной, доброй и ответственной женщине.
Работа включает в себя уход и занятия с ребенком со специальными нуждами, а также помощь по дому.
Если вы готовы стать частью нашей семьи на несколько лет, а также переехать в другой штат, если будет необходимость, звоните

425..765.9757

ПОИСК РАБОТЫ

• Certifyed Caregiver, свободно владеющий английским и русским, ищет работу по уходу
(425) 200-6642

• Ищу работу Caregiver (Everett, Lynnwood, Mukilteo) Имею все сертификаты
(425) 583-9512

• Ищу работу няни, можно с проживанием
(206) 349-1879 (Татяна)

• Ищу работу связанную с рисованием, фотосъёмкой
(206) 353-0062 (Богдан)

• Ищу работу няни и работу по дому на part-time с 12 до 6 p.m. Имею опыт работы
(206) 288-9729 (Вера)

• Ищу работу няни
(253)759-6156 (Сюзанна)

• Ищу работу няни. Имею дошкольное педагогическое образование. Большой опыт работы. Хорошие отзывы
(206) 355-5975

• Ищу работу няни без проживания. Живу в Mill Creek
(206) 612-4361 (Люда)

• Присмотрю за вашим новорожденным ребенком у вас или у меня дома
Puyallup (253) 926-2575

• Ищу работу по **уходу за пожилыми.** Есть сертификат. Или другую работу. Звоните (425) 344-2752

• Присмотрю за вашим ребенком или пожилым человеком. Помогу по хозяйству (готовка, уборка)
Имею педагогическое и медицинское образование
Auburn 253..561.6840

• Присмотрю за пожилым человеком. Помогу по хозяйству (готовка, уборка)
360..653.7117 (Anna)

• Присмотрю за ребенком до 3-х лет у себя дома. Renton
(425) 271-0692 (Elena)

• Ищу работу няни в районе Edmonds - Lynnwood
(206) 931-4278

• Ищу работу учителя музыки в детском саду или школе. Имею высшее музыкальное образование и большой опыт работы
(206) 849-0770

• Ищу работу по уходу за ребенком или пожилым человеком
(253) 397-5734

• Ищу работу няни в районе Kent - Auburn - Federal Way Или присмотрю за вашим ребенком у себя или у вас дома
(253) 735-6416

• Присмотрю за вашим ребенком у себя или у вас дома. Или присмотрю за пожилым человеком. Живу в Lynnwood
425..673.2247 (Леся)

СНИМУ в RENT

6-ти комнатный дом по 8-й программе в Lynnwood, Edmonds, Mukilteo, Mill Creek
425-329-5060

▪

4-х комнатный дом в Everett, Lynnwood, Mill Creek, Silver Lake
425-231-5007 *(Валентина)*

▪

небольшой дом или часть дома со всеми удобствами для семьи из 2-х человек. Предпочтительно Redmond Bellevue, Seattle, Renton или другие варианты.
253..397.5734

СДАЮ в RENT

Сдается на 6 месяцев или продается квартира в районе Майами
SOLD



954..404.6428

▪

Сдаю в рент очень красивый **дом в Palm Coast**, Florida. Дом рядом с океаном. 3 комнаты, 2 туалета, гараж на 2 машины. 8-я программа - OK! Цена - $950/мес



321..948.9392 ▪ 503..750.0622

▪

Комнату в Bellevue рядом с Microsoft
425..753.2565

▪

Сдаю в рент очень красивый большой **дом** из 6-ти спален в г. Кент. Желательно под 8-ю программу.
206..335.1607

▪

Однокомнатную квартиру в декабре
425..265.0679
312..215.6720

Ответы на сканворд стр.27

Д К К ХИППИ А Я А
РИСУНОК З Р ПРОШЕНИЕ
О Р Ф НОРОВ Г М Ю Л
ОДИССЕЯ Т ГОЛОВАСТИК
Б Г ДИНГО УШУ А ФАЗА
НИРВАНА ПАЛЬЧИК Е Ы
О Е Ч СТРЕСС
ВОКЗАЛ А АРКА
К А И А М Х
АСПЕКТ ЕВРОПА
АМУР Р ЛОР
Д Л З МАЙКЛ
ИРАНЕЦ А АКТ
С СЕНИ ЭМУ О
Т В Р БУБКА Л СЕУЛ
РЫБАЧКА Н Р БИРКА Г
О У Р ФРИТЮР П ЧМОК
ФЭНТЕЗИ К ГАРАНТ ЕВА
И Ш ВИШНУ ЕДА О ГНОМ
КРАМОЛА МАРАКУЙЯ ЮРА





БЛАНК ЗАКАЗА

AG Media, LLC
2106 186 PL SE
Bothell, WA 98012
ph 206 434- 9585 fax 425 415-1031

Последний день подачи объявлений 13 числа текущего месяца
min/ 3 month

Company name ______
Billing Address ______
Phone ______ E-mail: ______
Принимаем E-mail объявления: sholompublisher@yahoo.com

Text ads/Текст Объявления ______

Подпись ______ Дата ______

1/8 page	1/8 page	1/16 page	1/16 page
black $25.00	color $50.00	black $15.00	color $30.00
month 1 2 3 4 5 6	month 1 2 3 4 5 6	month 1 2 3 4 5 6	month 1 2 3 4 5 6

БАНКРОТСТВО

ФАКТЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ



"Я помогу вам сделать новый старт для того, чтобы вы могли наслаждаться жизнью и финансовой свободой."

Адвокат Константин Циприн

The United States Supreme Court говорит, *"(Bankruptcy) gives to the honest but unfortunate debtor… a new opportunity in life and a clear field for future effort, unhampered by the pressure and discouragement of preexisting debt."*

ВЫ НЕ ОДНИ

Более 1.4 миллиона банкротств было оформленно в США в 2009 году;

Более 24,000 банкротств было оформленно в Западном Вашингтоне в 2009 году.

ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В БАНКРОТСТВЕ ЕСЛИ:

Сумма ваших доходов не покрывает ваши расходы;

У вас высокие долги и нет реальной возможности их уплаты в данный момент или в будущем;

Ваша заработная плата забирается или кто-то угрожает забирать вашу заработную плату в будущем для погашения ваших долгов;

Вы являетесь, или вы скоро будете предметом для lawsuits, repossession, long - term debt collection or harassment;

Вы имели или имеете серьезные финансовые неудачи такие, как потеря работы или дорогостоящие болезни;

Вы верите, что у вас и у вашей семьи жизнь будет лучше, если вам спишут все или почти все ваши долги.

БАНКРОТСТВО ПОЗВОЛИТ ВАМ:

Улучшить ваш Credit Score;

Устранить юридическое обязательство по выплате большенства ваших долгов таких, как medical bills, credit cards, «payday» and other loans, back-rent, and debts owed after repossession and/or foreclosure;

Остановить wage garnishment, debt collection/creditor harassment, lawsuit and other creditor actions to collect a debt, and foreclosure;

Понизить ваш ежемесячный платеж за некоторые долги, такие как дома и/или автомобиль в кредит;

Самое важное – это восстановление вашего кредита и начало вашей финансовой свободы.

ПОЧЕМУ DEBT SETTLEMENT НЕ ПОМОЖЕТ:

Банкротство: немедленно списывает ваши долги, что позволит вам сделать вашу жизнь и жизнь вашей семьи лучше.

Debt Settlement: заставляет вас делать ежемесячные платежи для погашения вашего долга на период от 1 до 7 лет;

Банкротство: в Tsiprin Law Group все платежи объяснены во время первой бесплатной консультации.

Debt Settlement: Значительные первоначальные и часто скрытые месячные платежи.

Банкротство: позволяет сохранить дом, инвестиционную собственность и даже ваш автомобиль.

Debt Settlement: Не поможет вам защитить ваш дом, инвестиционную собственность или ваш автомобиль.

Другие последствия Debt Settlement:

о сокращении вашего долга сообщается в IRS и эта сумма считается вам как доход. Это негативно сказывается на Credit Score.

БАНКРОТСТВО ПОМОЖЕТ ВАМ:

Сохранить ваш дом и даже вашу инвестиционную недвижимость;

Сохранить ваш автомобиль;

Сохранить более $ 22 K наличными, акции и/или ювелирные изделия;

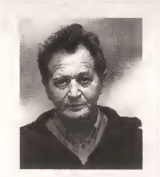
Сохранить ваши пенсионные сбережения;

Сохранить некоторые имеющиеся у вас кредитные карты;

Получить ипотечный кредит через 2 года после оформления банкротства.

Disclaimer of Liability: Этот материал подготовлен и распространяется только для информационных целей. Это не должно истолковываться как legal advice or legal representation. Законодательство о банкротстве может быть изменено в любое время.

МИФЫ О ДИАБЕТЕ



Ицхак Чайковский, профессор, доктор физико-математических наук, Израиль

(Окончание)

"Инсулин вызывает прибавку веса"

В отсутствие явной передозировки инсулинотерапия не вызывает прибавки веса значительно больше того, на который "настроена" система регуляции аппетита.

Нередко инсулинотерапия начинается после достаточно долгого периода декомпенсации сахарного диабета. В этом периоде высокий уровень сахара вызывает снижение веса за счет потери части потребляемой пищи и жидкости вследствие частого мочеиспускания.

Нормализация сахара (с помощью инсулина или таблеток) прекращает эту потерю питательных веществ, вся потребляемая пища используется организмом, и вес становится таким, которым и должен при потребляемом суточном калораже и физической активности.

Диабетику не мешает помнить, что вред от высокого уровня сахара крови так значителен, что нормальный сахар при избытке веса и применении инсулина – значительно безоопаснее, чем высокий сахар при нормальном весе.

"Если я на инсулине или на других сахароснижающих препаратах, я могу есть все, что хочу"

Одно лишь принятие лекарств не заменит вам снижение веса *(в случае необходимости)* благодаря правильному питанию и физическим упражнениям. Даже если вы получаете необходимые медикаменты, держать заболевание под контролем вам поможет здоровый образ жизни.

Со временем, по мере улучшения обмена веществ, у вас может появиться возможность постепенно снижать дозировку лекарств, а возможно и совсем их принимать, оставаясь лишь на диете.

"Если у меня сахарный диабет, мне придется отказаться от фруктов."

Фрукты естественно содержат углеводы и естественно повышают уровень сахара в крови.

Однако и при сахарном диабете потребление углеводов является неотъемлемой частью питания.

Во фруктах содержатся питательные вещества и волокна И кроме того, они меньше влияют на уровень сахара, чем другие сладкие продукты такого же веса. При сахарном диабете ваш рацион должен содержать 2-3 порции свежих фруктов каждый день. Свежие фрукты гораздо полезнее тех, что прошли некоторую обработку, например, фруктовые соки, сухофрукты, фруктовые коктейли и т.д.

Отмечу, что виноград и бананы рекомендуется исключить или резко ограничить вследствие содержания в них простого углевода –глюкозы

"В питании нужно следить только за количеством углеводов и забыть о белках и жирах пищи."

При ограниченном потреблении углеводов уровень сахара можно держать под контролем, однако нельзя забывать о количестве потребляемых калорий.

Но если есть слишком много жирной пищи, количество калорий сильно увеличивается и вы будете набирать лишний вес. Тогда, чтобы этого не происходило, вы должны знать какое количество калорий при вашем весе не приводит к набору лишнего веса. А еще важно знать *(о чем осведомлено немного диабетиков)*, что жиры и белки из пищи также приводят к повышению сахара крови спустя 4-5 часов после их употребления. Это происходит за счет процессов с их участием в печени и к последующему выбросу глюкозы в кровь

"Больные сахарным диабетом должны есть только специальные продукты."

Это не так. Однако следует придерживаться при питании нескольких правил: контролировать потребление соли и сахара, употреблять пищу с низким содержанием насыщенных жиров, наполнить свой рацион цельно зерновыми продуктами, овощами и фруктами. Не следует злоупотреблять едой для диабетиков или диетической пищей в неконтролируемых количествах, ибо это тоже повышает уровень глюкозы в крови. Я уже даже не говорю о том, что специальные продукты стоят гораздо дороже, чем обыкновенные.

"Необходимо отказаться от десертов."

Это не правда. Существует множество вариантов включения десертов в диабетическую диету. Например: при приготовлении десерта можно использовать сахарозаменители; уменьшить количество употребляемого и вместо двух кусков пирога съесть один, или поделиться с другом. Можно добавлять в десерты больше фруктов или овощей. Класть меньше сахара, чем рекомендовано. Попробовать новые варианты десертов. Скажем, вместо мороженого, пирогов, конфет – салат из свежих фруктов, орехи, иогурты.

Впрочем, на эту тему написаны десятки книг и всяких рецептов в Интернете, так что любой желающий может найти для себя подходящие рецепты

"Сахарозаменители (СЗ) опасны для здоровья диабетиков"

Отмечу, что это заблуждение очень распространено. Люди верят сомнительным публикациям, где утверждается, что сахарозаменители вызывают онкологические заболевания. Но это просто ни на чем не основано.

Важно знать, что СЗ во много раз слаще обычного сахара и создают сладкий вкус чая или кофе при употреблении в ничтожных количествах. СЗ не влияют на увеличение веса тела, и они выводятся из организма в течение часа.

Мед наполовину состоит из фруктозы, поэтому является сахарозаменителем

Мед состоит из фруктозы и глюкозы в примерно равных соотношениях. А молекула пищевого сахара *(сахарозы)* также состоит из остатка фруктозы и остатка глюкозы. Сахаровышающее действие меда такое же, как у сахара.

"Несладкие (зеленые) яблоки при диабете допустимы, сладкие-нет"

Вкус яблок зависит от содержания органических кислот, а содержание сахара- скорее от размера и степени зрелости, чем от цвета.

Так что все яблоки одинаково допустимы.

"Черный хлеб повышает сахар крови меньше, чем белый".

Их сахароповышающее действие одинаково. Но сдобный хлеб повышает сахар крови с большей скоростью, а хлеб с добавлением отрубей или неразмолотых злаков - медленне, чем обычный

Эта разница в скорости повышения сахара в крови очень важна для диабетиков, и это свойство получило даже отдельное название – гликемический индекс.

Верно то, что сахароснижающее действие зависит от количества хлеба: понятно, что 1 батон черного хлеба повысит сахар больше, чем 1 кусок белого

Заканчивая этот неполный список разнообразных мифов о диабете, могу сказать, что знакомство с ними и пояснениями к ним поможет вам избежать серьезных ошибок в лечении вашего диабета.

Очерки о диабете профессора Ицхака Чайковского читайте на портале газеты
www.tvesti.com
Пишите автору на e-mail:
chaikov1@012net.il

НАСЛЕДСТВО. Что нужно знать каждому.

На вопросы читателей отвечает адвокат Юлия Русинова



Когда и почему мы должны решать вопросы по оформлению наследства?

Многие из нас не любят обсуждать вопросы, связанные с подготовкой завещания и других юридических документов, имеющих отношение к оформлению передачи имущества наследникам.

Откладывая планирование вопросов по передаче имущества наследникам на задний план, вы рискуете тем, что ваши наследники – те, кого вы любите больше всего - не смогут получить то, что вы хотите им оставить и когда вы хотите.

Это может произойти по разным причинам:

1. Либо из-за дополнительных судебных издержек и юридических расходов при распределении наследства;

2. Либо из-за дополнительных посмерных налогов и соответственно уменьшения средств, которые получат ваши наследники;

3. Либо из-за конфликтов между вашими наследниками.

Вот почему так важно решить вопросы передачи наследства и правильно оформить необходимые документы пока вы юридически дееспособны.

Это поможет вашим близким избежать лишних судебных разбирательств или финансовых трудностей

Какие юридические документы мне следует иметь, чтобы правильно оформить наследство?

Чтобы ваш план по передаче наследства был правильно оформлен, вам необходимо подготовить у адвоката следующие юридические документы и оформить их у адвоката пока вы юридически дееспособны:

1. Доверенности по медицинским и финансовым вопросам, которые будут иметь силу в течение вашей жизни;

2. Завещание или траст в зависимости от ваших семейных и финансовых обстоятельств;

3. Медицинскую директиву по вопросам обеспечения искуственного дыхания и жизнеобеспечения организма, если вы оказались в коме или неизлечимо больны;

4. Список по передаче вашего личного имущества (книг, машин, ювелирных изделий, произведений искусства, вещей, имеющих сентиментальную ценность и т. д.);

5. Формы по оформлению наследования пенсионных планов, индивидуальных пенсионных счетов, страховых полисов, имущества или банковских счетов, зарегистрированных на совместное владение и автоматически переходящих по наследству членам семьи или другим лицам, а также других видов собственности, которые не могут быть переданы согласно условиям завещания или траста.

Как сохранить или обеспечить выплату государственных пособий (SSI & Medicaid) для члена семьи, если он/а имеет физическое или умственное отклонение или страдает хроническим заболеванием?

В данной ситуации вам необходимо создать траст для оплаты дополнительных нужд и расходов родственника, который/ая имеет инвалидность или страдает хроническим заболеванием.

Данные трасты называются **Supplemental Needs Trusts** и могут быть двух видов:

1. Трасты, созданные на средства третьих лиц (например, родителей, дедушек/бабушек) или опекуном через суд или

2. Трасты, созданные на средства самого лица, имеющего инвалидность или страдающего хроническим заболеванием.

Такие трасты могут быть созданы третьими лицами при жизни или посмертно *(в завещании или трасте, имеющем действие только после смерти).*

Правильно оформленный траст при помощи квалифицированного адвоката поможет вашему родственнику продолжать получать государственные пособия или получить нужную квалификацию для получения государственных пособий в будущем, когда вы не сможете больше помогать вашему родственнику материально или, если ваш родственник еще не имеет официального заключения врача о его/ее заболевании или инвалидности.

Данные трасты необходимы не только для малообеспеченных лиц. Даже если вы обеспечены и можете позволить оплачивать уход и медицинское лечение, а также другие расходы для вашего родственнка с инвалидностью или хроническим заболеванием, создание такого траста позволит вашему родственнику получать государственные пособия и защитит средства, помещенные в данный тип траста от его/ее кредиторов.

По всем вопросам обращайтесь по тел. **206..915.5085**



МОРОЖЕНАЯ РЫБОПРОДУКЦИЯ
от производителя и партнеров
со склада в Seattle

- Сельдь мороженая неразделанная для приготовления в домашних условиях. Замороженая в блоках. Вес упаковки 44 lb. Цена - $1.45lb
- Икра красная. Салмон (сокай. Расфасованная по 1 кг. Цена - $10.00 кг
- Икра черная слабосоленная, зернистая, мороженная. Цена- $100 lb
- Камбала неразделанная. Вес упаковки 35 lb. Цена - $1.00lb
- Тихоокеанская треска неразделанная. Замороженная поштучно. Вес упаковки 50lb. Цена - $0.85lb
- Хек неразделанный. Замороженный поштучно. Вес упаковки 44 lb. Цена - $1.00lb
- Кальмар патрошенный без головы и внутренностей. Вес упаковки 35 lb. Цена - $1.25lb
- Филе хека со шкурой. Замороженное поштучно. Вес упаковки 10 lb. Цена - $2.20lb
- Филе без шкуры и костей пяти видов камбаловых пород нормального размера. Замороженное поштучно. Очень качественное. Вес упаковки 10 lb. Цена - $2.50lb. Имеется в наличии аналогичное филе, и по той же цене, из трески, минтая, окуня, линкода
- Меч-рыба. Спинка без костей. Замороженная поштучно. Очень вкусная Для приготовления ухи, котлет, шашлыков на барбекью. Отличный товар для горячего и холодного копчения. Вес упаковки 10 lb. Цена - $2.20lb
- Филе Arrowtooth flounder без шкуры и костей (одна из разновидностей камбаловых) Замороженное поштучно. Вес упаковки 10 lb. Цена - $2.20lb
- Котлеты (бургеры) из салмона сокая. Замороженные поштучно. Каждый бургер упакован под ваккумом. Вес упаковки 8 lb. Цена - $2.20lb
- Крупные стейки меч-рыбы свежей заморозки. Каждый упакован отдельно под вакуумом. Вес упаковки 30 lb. Цена - $2.50lb

Предлагаем сотрудничество заинтересованным лицам во всех штатах и Канаде

Максимальная партия **НЕОГРАНИЧЕНА.** Минимальная партия 1 ящик или блок

Продукцию получать в холодильнике г. Сиэтл по адресу:

Cite Ice Cold Storage 2001 W Garfild St., Seattle WA 98119

Прежде, чем ехать на холодильник за продукцией, свяжитесь с нами!

ph. **425..449.3165**



• КНИГИ • ТЕТРАДИ
• ФЛАЙЭРЫ • БРОШЮРЫ
• КАЛЕНДАРИ • ФУТБОЛКИ

e-mail: sholompublisher@yahoo.com
206..434.9585 425..415.1031

Добро пожаловать в семейную атмосферу!



Христианская церковь **"Дар любви"**

Пастор Юрий Петрус

Служения проходят:
Воскресенье - 2:00 p.m.
Понедельник - 6:00 p.m.
Суббота - 7:00 p.m.

Наш адрес: 11420 SE 248th Street Kent, WA 98030 First Baptist Church

206.. 595.4601

Свадебные **ТОРТЫ**

Вкусные • Любого размера



360..671.6030

Не мечтай, а действуй!

Уроки ВОКАЛА

Игра на гитаре

Постановка голоса для детей и взрослых

425..591.9710
Александр Кулай

Lynnwood Mukilteo Kirkland Bothell Renton Bellevue Redmond

The Mystical healing waters at

SOAP LAKE RV RESORT



- Open to the public
- Good Sam Park
- Park models to rent
- Gift shop

Relaxing, fun getaway for the whole family!



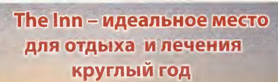
OPEN ALL YEAR

RV Suites: 122
Electrical amps: 30-50
Amenities:
Activities center, Beach, WIFI, Hot Tab, Laundry Facilities, Picnic Area, Playground, Sport Court, Sauna, Swimming Pool

509..246.0413

22818 Hwy 17 North
Soap Lake, WA 98851

www.soaplakervresort.com





В каждом номере минеральная вода с озера,
номера с джакузи

509 246-1132
www.innsoaplake.com



phone 425..235.5564 fax 425..235.3899 cell 206..898.9914

Дома ▪ Кондо ▪ Дуплексы ▪ Земля

cell: 206-650-7230
off: 425-455-2065

Я не обещаю - Я ДЕЛАЮ !

Internal Medicine/Primary Care

Врач-терапевт **Tatyana Kutsy, MD**

**Обследование
и заполнение медицинской документации
на гражданство и для получения грин карты**

У нас новый адрес

Дни приёма
Понедельник▪Среда▪Пятница
с 9:00 до 6:00

425-637-2340 ▪ 425-679-9304

Принимаем основные виды страховок

1750 112 Ave. NE, Suite D-160 Bellevue, WA 98004

Saffron Kabobs

www.Saffronkabobs.com • e-mail: hosstavakoli@yahoo.com

Catering

ВКУСНЕЙШИЕ БЛЮДА НА ЗАКАЗ

Lamb, chiken, beef, lula kabobs, rice and more...
Minimum order 20 or more. Please, order 2 days before
to order call Hossein 425..223.7174

AMERICAN FAMILY INSURANCE

Tatiana Canon, Agent

. Авто . Дом . Аренда . Umbrella
. Жизнь . New . Simple Life без медекзема!
. Business . Плиточники и уборочные услуги.
Лучшие цены в WA
. Bonds



Phone 253..288.9900
Cell 253..508.9915

4025 A Street Ste 102 Auburn, WA 98002

ПРОВОДИМ НАБОР ДЕТЕЙ В ДЕТСКИЙ САД

Bright Life Learning Center



- 5 раз в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие программы
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные педагоги
- Лицензия
- Спортивные тренажёры
- DSHS - OK!

- Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов
- Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
- Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий
- Ингаляция натуральным маслом эвкалипта

Успешное будущее закладывайте с детства!

Renton, WA
ph. 425..445.4682



Подробно о садике читайте на медиа портале www.tvesti.com в рубрике "Совет специалиста"



Наши **ВЕСТИ** • *Nashi* **VESTI**

ISSN # 2152-7407

Publisher
Anatoliy Sholom
206..434.9585 fax 425..415.1031
sholompublisher@yahoo.com
tvesti@mail.com

Editor-in-Chief
Galina Sholom 206..434.9587
sholomfamily@yahoo.com

PR director Vladislav Timurshin
tpp@usa.com

Violetta Taskar 916..745.5646
Hillel Taganskiy 847..650.9766
Peter Shirokov 917..696.0319

Proofreading
Mariet Fosnes 360..477.0248

Oregon
Eugene Ruban 503..880.5559

Florida
Alexandr Youfik 386..263.2480
Galina Alexeeva 561..305.8056

Postmaster:
Send address changes to

Sholom Publishing Co
PO Box 14472
Mill Creek WA 98082

AG Media LLC
2106 186th PL SE
Bothell, WA 98012

Тираж печатного издания до 10 000
Тираж електронного издания 95 075

www.tvesti.com



Gabriel Travel
CTS 2060051-40
1-888-505-4196
5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841
Туда, где поёт душа!
У НАС ДЕШЕВЛЕ!
Москва от $339 + tax
Киев от $549 + tax
Паспорта/Визы. Срочное оформление:
- многоразовые визы на Украину, в Россию, Беларусь и др. страны
- нового украинского паспорта (в течении 1 недели)
8-ми дневный отдых на Гаваях от $599+tax
All Inclusive in Cancun, 8 дней - от $999+tax
(Авиаперелет, доставка, проживание в шикарной 5-ти звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)